

매 수	참고자료	사 진	담당부서 : 과천시보건소 지역보건팀
1	×	0	보건행정과장 : 김종우(02-2150-3808)
			팀장 : 신임순(02-2150-3825)
			담당 : 권인숙(02-2150-3823)

## 과천시 정신건강복지센터, 청년대상으로 온라인 자가검진 이벤트 실시

- 3월 23일부터 4월 6일까지, 만 19세~34세 청년 대상 진행
- 참여자 대상 스타벅스 아메리카노 기프티콘 제공

과천시 정신건강복지센터에서는 청년들을 대상으로 온라인 정신건강 자가검진 이벤트를 실시한다고 22일 밝혔다.

정신건강복지센터는 청년들에게 정신건강에 대한 중요성을 인식시키고 코로나19로 사회생활 감소로 정신건강에 어려움을 겪고 있는 청년들에게 도움을 주기 위해 이벤트를 진행하게 되었다.

이번 행사는 3월 23일부터 4월 6일까지, 만 19세에서 34세 청년(1986년~2002년생)을 대상으로 진행되며, 참여방법은 과천시정신건강복지센터 홈페이지에 접속하여 이벤트 게시판의 온라인 정신건강 자가검진에 참여하면 된다.

온라인 정신건강 검진 내용으로는 생각이나 지각적인 어려움에 대해 느끼는 고통이나 빈도를 점검해 볼 수 있다. 검진 후에는 검진결과 안내와 기질 혹은 성격을 점검해 볼 수 있는 프로그램에 대한 서비스를 제공하고 있다.

이벤트 상품은 온라인 자가검진에 참여한 청년(만19세~34세) 대상 모두에게 스타벅스 아메리카노 기프티콘을 제공할 계획이다.

자세한 정보 및 문의사항은 센터 홈페이지(<http://www.kcmhc.or.kr>) 또는 전화(☎02-504-4440)로 문의하면 된다.