

매 수	참고자료	사 진	담당부서 : 과천시보건소 보건행정과
2	×	○	보건행정과장 : 김종우 (02-2150-3808) 건강증진팀장 : 백미선 (02-2150-3820) 담당 : 정선화 (02-2150-3821)

## 과천시 보건소, 비대면 교육 ‘고혈압, 당뇨 건강 교실’ 참여자 모집

- 네이버 밴드와 줌을 활용한 온라인 건강교육
- 코로나19 시대, 시민의 건강증진과 우울감 해소를 위한 비대면 교육

과천시 보건소에서는 오는 4월부터 과천시민을 대상으로 하는 ‘고혈압, 당뇨병 건강교실’을 비대면 교육으로 진행한다.

이번 프로그램은 코로나19 상황으로 장기간 중단된 집합교육을 대신하여 건강증진 프로그램의 공백을 해소하고 시민들에게 스스로 건강관리를 할 수 있는 기회를 제공하기 위해 마련됐다.

네이버 밴드와 줌을 이용한 영상 및 라이브교육으로 진행되며 영상교육은 4월부터, 라이브교육은 6월부터 시작된다.

교육 내용은 고혈압 및 당뇨 질환, 영양 및 약물관리 등으로 구성되어 있으며 강의 수료 시 소정의 상품도 제공된다.

과천시민이라면 누구나 참여 가능하며 오는 3월 2일부터 전화로 신청하면 문자나 우편 등으로 참여방법 안내문 및 ‘접속, 과천 건강톡!’ 네이버밴드 초대장을 받을 수 있다.

보건소 관계자는 “온라인 건강교육을 통해 코로나19로 인한 우울감을 극복하고 스스로 건강관리할 수 있는 공간을 마련하여 과천시 시민들

의 건강에 도움이 되길 바란다.”며 많은 시민의 참여를 독려했다.

기타 자세한 내용은 과천시 보건소 건강증진팀으로 (02-2150-3821) 문의하면 된다.